

**Affect Fobie Therapie (AFT) - Vervolgopleiding**

***Behandelen naar het model van McCullough***

In de basiscursus AFT ben je vertrouwd geraakt met de conflict- en personendriehoek van Malan. Je kunt klachten vertalen in een innerlijk conflict en bent in staat afweermechanismes te herkennen en te bewerken. Je hebt kennisgemaakt met de methoden van gevoelsbewerking en van angstregulering. Bovendien heb je kennisgemaakt met technieken om de cliënt te helpen bij de herstructurering van het zelfbeeld en het beeld van anderen.
Om je verder te bekwamen in AFT bieden we deze vervolgopleiding.

**Doel**
Na afloop van deze cursus kun je:

* op een procesmatige en flexibele wijze werken met het AFT-model
* de ontwikkelingsniveaus van de afweer onderscheiden en daarbij aansluiten
* de afweer onder de aandacht brengen en de cliënt motiveren deze los te laten
* de fysieke signalen van angst herkennen en deze verhelderen voor de cliënt
* je interventies afstemmen op het angstniveau
* remmende gevoelens van schuld, schaamte, walging en pijn aanvoelen, bewust maken en verhelderen voor de cliënt
* de cliënt de eerder afgeweerde gevoelens in fantasie (in vitro) en later in vivo laten beleven
* de cliënt helpen bij de verandering van het negatief gekleurde zelfbeeld en het disadaptieve beeld van de ander
* angst voor de dood en andere themas rond zingeving bespreken met je cliënt
* de therapie tot een goed einde brengen en de cliënt motiveren verder te gaan met de verworven emotionele vaardigheden uit de therapie
* reflecteren op eigen remmende en activerende gevoelens in de therapeutische relatie
* je eigen tegenoverdracht herkennen en therapeutisch inzetten ten behoeve van het proces van de cliënt

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG en Psychiater

* Gz-psycholoog BIG
* Psychotherapeut BIG
* Klinisch psycholoog BIG
* Klinisch neuropsycholoog BIG
* Psychiater

Deelname aan de vervolgopleiding is mogelijk als je behoort tot de bovenstaande doelgroep én:

* 24 uur basiscursus [AFT Affect Fobie Therapie](https://www.rinogroep.nl/D2033) hebt gevolgd
* In je werksetting individuele AFT-behandelingen kunt verrichten en deze casuïstiek middels beeld/geluidmateriaal kunt inbrengen in het onderwijs.

Voor Gz-psychologen geldt de aanvullende voorwaarde dat je aantoonbaar ten minste 50 sessies leertherapie hebt gevolgd.

**Inhoud**
s Ochtends verdiepen we praktische en therapeutische invalshoeken. Daardoor beschik je na afloop over gedegen theoretische kennis en ben je bekwaam in de toepassing van AFT.
In de middagen vindt groepssupervisie plaats onder leiding van de twee docenten. Daarin breng je gefilmde sessies van door jou uitgevoerde AFT-behandelingen in. Deze groepssupervisie biedt je de mogelijkheid tot kritische reflectie en zorgt voor verbetering van je AFT werk.
Daarnaast houd je gedurende de cursus een logboek bij waarin je de therapeutische vorderingen bijhoudt en deelt met de medecursisten en docenten. Van de docenten krijg je regelmatig feedback op je therapeutische werk, je reflectie hierop en de ontwikkeling in je leerproces.

**Docenten**
dr. Quin van Dam - Klinisch psycholoog, AFT en psychodynamisch psychotherapeut. Werkzaam in eigen praktijk., drs. Miriam Saschowa - Miriam Saschowa is klinisch psycholoog/psychotherapeut en groepspsychotherapeut NVGP en AFT-therapeut.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

* Dam, Q.D. van. Affectfobietherapie in de praktijk. Amsterdam: Hogrefe (2e druk 2020). ISBN: 9789492297013
* McCullough Vaillant, L. (1997). Changing Character:Short-term Anxiety-regulating Psychotherapy For Restructuring Defenses, Affects, And Attachment . New York: Basic books. ISBN:
9780465077922

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.